

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
Μικροί & Ανεξάρτητοι (2 - 4 ετών) 09:30 - 13:30	Μικροί & Ανεξάρτητοι (2 - 4 ετών) 09:30 - 13:30	Μικροί & Ανεξάρτητοι (2 - 4 ετών) 09:30 - 13:30	Μικροί & Ανεξάρτητοι (2 - 4 ετών) 09:30 - 13:30	Μικροί & Ανεξάρτητοι (2 - 4 ετών) 09:30 - 13:30	Judo (4 - 5 ετών) 10:30
	Tiny Playce (10 - 16 μηνών)* 11:00	Μικροί Πρωταθλητές II (22μ. - 3 ετών)* 10:30	Art in English (2- 4 ετών) 10:30		Μικροί Συνθέτες I (16 - 22 μηνών)* 11:00
		Μικροί Πρωταθλητές I (16 - 22 μηνών)* 11:30			Judo (6 - 7 ετών) 11:30
				Tiny Playce (10 - 16 μηνών)* 17:00	Kids Happy Hour (2 - 4 ετών) 11:30 - 13:00
Play 2 learn II (2 - 3 ετών)* 17:30	Ξιφασκία (4 - 7 ετών) 17:00			Μικροί Συνθέτες III (3 - 6 ετών) 17:30	
Μικροί Πρωταθλητές I (16 - 22 μηνών)* 17:30	Μικροί Συνθέτες II (22 - 3 ετών) * 17:30	Χορός (3 - 6 ετών) 17:30	Μικροί Επιστήμονες (3 - 6 ετών) 17:00	Μικροί Πρωταθλητές II (22μ - 3 ετών)* 17:30	
Μικροί Σκούφοι II (22- 3 ετών)* 17:30	Μικροί Πρωταθλητές III (3 - 6 ετών) 18:00	Μικροί Πικάσο II (22 μηνών - 3ετών)* 18:00	Judo ( 4 - 7 ετών ) 17:00	Play 2 learn III (3 - 6 ετών) 17:30	
Play 2 learn III (3 - 6 ετών ) 18:30	Μικροί Πικάσο I (16 - 22 μηνών)* 18:30	Fairy Tale Time (22μ - 3 ετών)* 18:30	Cooking & Art (22 - 3 ετών)* 17:30	Μικροί Συνθέτες II (22μ - 3ετών) * 18:30	
Μικροί ΠρωταθλητέςII (22μ. - 3 ετών)* 18:30	Fairy Tale Time (3 - 6 ετών) 18:30	Zumba kids (4 - 7 ετών) 18:30	Robotix Lab (4-6 ετών) 18:00	Want to be a Star? (4 - 7 ετών) 18:30	
Μικροί Σκούφοι III (3 - 6 ετών) 18:30	Μικροί ΠρωταθλητέςII (22μ. - 3 ετών)* 19:00	Μικροί Πικάσο III (3 - 6 ετών) 19:00	Cooking & Art (3 - 6 ετών) 18:30	Mini tennis (4 - 7 ετών) 18:30	

\*Τα παιδιά έως 3 ετών πρέπει να συνοδεύονται από ενήλικα κατά την διάρκεια του προγράμματος \* Η διάρκεια των μαθημάτων είναι 50 λεπτά \*minimun αριθμός 4 παιδιά ανά δραστηριότητα

Παρακαλούμε να μας ενημερώνετε για τυχόν ακυρώσεις έως τις 14:30 της ίδιας ημέρας, αλλιώς θα υπάρχει χρέωση.



**Μικροί Πικάσο:** Οι τέχνες γίνονται χρώματα, ποικίλα υλικά και παιχνίδι!! Τα παιδιά δημιουργούν με τη φαντασία τους κατασκευές, ζωγραφιές και γλυπτά. Συγχρόνως μαθαίνουν να δουλεύουν ομαδικά, να ακονίζουν τις αισθήσεις τους και να ανακατεύουν τη δημιουργικότητά τους.

**Μικροί Συνθέτες:** Τα παιδιά μαθαίνουν να ξεχωρίζουν τους ήχους, τη σιωπή και να συνθέτουν τη δική τους μουσική.

Κάθε μικρός συνθέτης έχει την ευκαιρία να νιώσει ότι μπορεί να καταφέρει τα πάντα, μιας και δεν υπάρχει λάθος και σωστό στη μουσική δημιουργία. Ενεργοποιεί τις αισθήσεις του μέσα από όλες τις δημιουργικές τέχνες και με τη βοήθεια των πρώτων του μουσικών οργάνων μαθαίνει να λειτουργεί ομαδικά, συνδυαστικά, και να εκφράζεται μουσικά.

**Μικροί Σκούφοι:** Συνταγές ανακατεμένες με παραμύθια, φαντασία και τραγούδι. Λίγο ανακάτεμα, λίγο αλεύρι, λίγο ακαταστασία, πολλή έμπνευση...και το αποτέλεσμα; Μια λιχουδιά φτιαγμένη για μικρούς και μεγάλους. Τα παιδιά εξασκούν τη λεπτή κινητικότητά τους, τις αισθήσεις τους, την υπομονή τους, τη δημιουργικότητα και αποκτούν γνώσεις για τα υλικά που χρησιμοποιούν. Μαζί με τους γονείς τους απολαμβάνουν το γευστικό αποτέλεσμα.

**Μικροί Πρωταθλητές:** Οι μικροί πρωταθλητές στα πρώτα τους βήματα! Τρέξιμο, άλματα, ισορροπία, τραμπολίνο, τέρματα, εμπόδια και τα πρώτα τους γκολ! Τα παιδιά μαθαίνουν το σώμα τους, αποκτούν αντίληψη του χώρου και μέσα από παιχνίδι και δραστηριότητες αποκτούν τις πρώτες τους κινητικές δεξιότητες. Μέσα από τη συνεργασία και την ομαδικότητα τα παιδιά αρχίζουν να εξοικειώνονται με τα διάφορα αθλήματα.

**Art in English:** Δημιουργικά ομαδικά παιχνίδια στα αγγλικά με ζωγραφιές, κατασκευές, πολλά υλικά, μουσική και τραγούδια. Τα παιδιά περνάνε πολύ όμορφα κάνοντας βίωμα την εξάσκηση στην ξένη γλώσσα μέσα από διασκέδαση και ψυχαγωγία. Ετσι το «ξένο» γίνεται οικείο γιατί γίνεται παιχνίδι.

**Play 2 Learn:** Μια ώρα όλη στα αγγλικά! Με πολύ τραγούδι, χορό, παραμύθι, κατασκευές και μαγειρέματα, τα παιδιά ανακαλύπτουν την αγγλική γλώσσα μέσα από πολύ δημιουργικούς τρόπους.

**Χορός:** Μέσα από την κίνηση, τη μουσική και το χορό τα παιδιά ανακαλύπτουν το ρυθμό που βρίσκεται μέσα τους. Φτιάχνουν ιστορίες, ακονίζουν τη φαντασία τους, καθώς ανακαλύπτουν τη σημασία της ομαδικότητας και της συνεργασίας. Μαθαίνουν να αγαπούν και να εκφράζονται μέσα από το σώμα τους ενώ μέσα από τον αυτοσχεδιασμό ενισχύουν την αυτοπεποίθησή τους.

**Iudo:** 'Ju" σημαίνει εύκολο, απαλό, ευέλικτο, "do" σημαίνει πορεία, τρόπος, στυλ.. Έτσι λοιπόν Juδο σημαίνει πορεία, απαλός τρόπος...Με πρώτο κανόνα την ευγένεια και τον σεβασμό, τα παιδιά μαθαίνουν να χρησιμόποιουν τη δύναμή τους, να ισορροπούν, να πειθαρχούν, να εξασκούν τα σώματά τους και να προστατεύουν τον εαυτό τους.

**Fairy Tale Time:** Σε ένα περιβάλλον που εμπνέει ασφάλεια, σεβασμό στην ατομικότητα και τις προσωπικές ανάγκες των παιδιών, πραγματικότητα και φαντασία γίνονται ένα. Μεσα από την σωματική έκφραση, το παιχνίδι των ρόλων, τη χρήση αντικειμένων και παραμυθιών, την κίνηση, την μουσική, και το μοίρασμα καλλιεργείται η προσωπικότητα, η φαντασία, η δημιουργικότητα, η αυτοεκτίμηση, η ομαδικότητα και η συλλογική προσπάθεια.

**Μικροί Επιστήμονες:** Εργαστήριο πειραμάτων με πολύ ανακάτεμα φαντασίας, υλικών, φυσικής, χημείας, μαθηματικών και όλων των επιστημών που γίνονται παιχνίδι στα χέρια των παιδιών!! Οι επιστήμες να γίνονται διασκέδαση και βιωματική μάθηση. Ο τέλειος συνδυασμός!

**Μικροί & Ανεξάρτητοι:** Μέσα από πολλές δραστηριότητες τα παιδιά ανεξαρτητοποιούνται από τους γονείς και μαθαίνουν να λειτουργούν μόνα τους σε ομάδα, σαν στο σχολείο... Παιχνίδια, κουκλοθέατρο, κίνηση, άθληση, αγγλικά, μαγειρική, πολύ εκπαιδευτικό υλικό και γρηγόρες εναλλαγές χαρίζουν στα παιδιά 3 ώρες απόλαυσης, εκπαίδευσης και ανεξαρτησίας μαζί!

**Ξιφοσκιά:** Η μεσαιωνική σπαθασκία είναι μία τέχνη-άθλημα που εξασκεί πνεύμα και σώμα! Τα παιδιά μαθαίνουν να συντονίζουν την αντίληψη και τα αντανακλαστικά τους, γυμνάζουν με ίπτο τρόπο τους μύες τους και έρχονται σε επαφή με την Ευρωπαϊκή ιστορία μέσα από το ιπποτικό ήθος. Ο εξοπλισμός και τα εκπαιδευτικά σπαθιά που χρησιμοποιούνται είναι απόλυτα ασφαλή, δίνοντας στα παιδιά την ευκαιρία να συμμετέχουν στις ασκήσεις και τα παιχνίδια χωρίς κίνδυνο τραυματισμού.

**Zumba:** Η Zumba για παιδιά είναι ένα χορευτικό πρόγραμμα γυμναστικής που συνδυάζει ειδικές χορογραφίες με τη μουσική που αγαπούν, όπως hip-hop, reggaeton, latin. Είναι ένα πάρτι με χορό που διασκεδάζει τα παιδιά γυμνάζοντάς τα ταυτόχρονα!!!

**Kids Happy Hour:** Μια φανταστική 1 ½ ώρα για τα παιδιά με άθληση, θεατρικό παιχνίδι, ζωγραφική, κατασκευές, μουσικοκινητική, δραματοποίηση ρόλων, και ομαδικό ελεύθερο παιχνίδι με πολλούς φίλους, κέφι και δημιουργία!!!

**Want to be a star?** Kids will be acting, singing, and dancing, with dramatic scenes, improvisations, pantomime stories, lip sync ideas and story telling. Fun & creativity combined!!

**Robotix Lab:** Συνδυασμός φυσικής, τεχνολογίας, ρομποτικής, φυσικής και μαθηματικών που κάνουν τις επιστήμες παιχνίδι στα χέρια των παιδιών. Κατασκευάζουν τα δικά τους ρομπότ ενώ μαθαίνουν στην πράξη την εφαρμογή των επιστημών, κάνοντάς τες κατανογύτες και άκρως ψυχαγωγικές! 5 θεματικές από 4 κύκλους η κάθε θεματική.

**Tiny Playce:** Μία 50λεπτη δραστηριότητα με πολλή μουσική, χορό, κίνηση, ρυθμό και αφήγηση παραμυθιών για τους πολύ μικρούς μας φίλους για να γνωρίσουν στα πρ' ζτα τους βήματα ποικιλά ήχων και δραστηριοτήτων που θα εξιτάρουν τις αισθήσεις και θα βοηθήσουν στον συντονισμό τους και ανάπτυξή τους. Fun time γιας γονείς και παιδιά!!

**Cooking & Art:** Τα παιδιά γνωρίζουν ήθη και έθιμα, ιστορίες, τέχνες και συνταγές από την Ελλάδα και τον κόσμο. Με τρόπο θεατρικό και δημιουργικό τα παιδιά γεμίζουν με γεύσεις και μαθαίνουν πολιτισμούς από κάθε γωνιά του πλανήτη μας.

**Mini Tennis:** Οι μικροί πρωταθλητές κάνουν τα πρώτα τους βήματα και στο τένις! Παίζουν με ρακέτες, μαθαίνουν να αποκρούουν μπαλάκια, γυμνάζονται και διασκεδάζουν συγκεντρωμένα και ομαδικά.