



**ΜΟΥΣΕΙΟ  
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ**  
για παιδιά & εφήβους

**Σαββατοκύριακα Οκτωβρίου 2019**  
**στο Μουσείο Συναισθημάτων**  
για παιδιά για **εφήβους** και **ΕΝΗΛΙΚΕΣ** μαζί



Τα **Σαββατοκύριακα** του Οκτωβρίου στο Μουσείο Συναισθημάτων, μετά τη λειτουργία της διαδραστικής έκθεσης **«Στο Παλάτι του Θυμού»** ξεκινάει κάθε φορά στη 1 το μεσημέρι ένα εργαστήριο σχεδιασμένο για να συμμετέχουν παιδιά, έφηβοι και ενήλικες μαζί!

Κάθε μήνας είναι αφιερωμένος σε ένα ή και σε δύο συναισθήματα και κάθε Σαββατοκύριακο είναι **αφιερωμένο σε διαφορετική ηλικιακή ομάδα**.

**Ακολουθούν αναλυτικά** τα εργαστήρια, οι ηλικιακές ομάδες που απευθύνονται και οι προγραμματισμένες ημερομηνίες.

**Εργαστήρια για όλους από 5-105 χρονών**

#### **«ΑΦΟΒΟΙ ΚΑΙ ΦΟΒΗΤΣΙΑΡΗΔΕΣ!»**



Ήρωες, άλλοι δειλοί κι άλλοι τολμηροί, περιπλανιούνται στα μονοπάτια των παραμυθιών και συναντούν τους πιο μεγάλους φόβους!

Τα **Εργαστήρια με Παραμύθια Μετά Μουσικής** είναι εργαστήρια αφήγησης, όπου τα παραμύθια ζωντανεύουν με κιθάρα, τραγούδι και κρουστά όργανα.

Μικροί και μεγάλοι μαζί, έχουν τη δυνατότητα να απολαύσουν τη μαγεία των παραμυθιών.

Αφηγείται η Ιφιγένεια Κακριδώνη.

**Ημερομηνία:** Κυριακή 6 Οκτωβρίου 2019

**Ηλικίες:** για όλους από 5 έως 105 χρονών (στο εργαστήριο δεν αναλογεί να συμμετέχουν παιδιά κάτω των 5 χρονών)

**Ωρα:** 1μ.μ. έως 2μ.μ.

**Είσοδος εργαστηρίου:** για την είσοδο στα εργαστήρια τηρείται σειρά προτεραιότητας χωρίς να γίνονται κρατήσεις. Η είσοδος στο εργαστήριο μετά την έναρξή του είναι αδύνατη.

**Εισιτήριο εργαστηρίου:** 8 ευρώ (στην τιμή των εργαστηρίων προσφέρεται και η είσοδος στην έκθεση του μουσείου)

## Εργαστήρια για παιδιά από 5 – 7 χρονών

### «Ο ΦΟΒΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΕΝΑ ΠΑΡΑΜΥΘΙ»



- Θέλεις;
- Φοβάμαι!
- Θέλεις;
- Θέλω.
- Ωραία, πάμε!
- Φοβάμαι πως δε μπορώ.
- Αλήθεια το λες πως δε μπορείς;

Το «φοβάμαι» με το «θέλω και μπορώ» τι σχέση έχουν;

Ταξιδεύουμε για να το ανακαλύψουμε στον κόσμο των παραμυθιών!

**Τα Εργαστήρια με Συναισθήματα μέσα από ένα παραμύθι** έχουν σκοπό μέσα από το παραμύθι που έχει σχεδιάσει το Μουσείο Συναισθημάτων, παιδιά από 5 έως 7 χρονών και ενήλικες μαζί να έχουν την ευκαιρία να ανακαλύψουν την αξία που έχει κάθε συναίσθημα στη ζωή μας, αξιοποιώντας τα σύμβολα και τις διαδρομές που ακολουθούν οι ήρωες στα παραμύθια.

**Ημερομηνία:** Σάββατο 5 Οκτωβρίου 2019

**Ηλικίες:** ενήλικες και παιδιά από 5 έως 7 χρονών (στο εργαστήριο δεν αναλογεί να συμμετέχουν παιδιά κάτω των 5 χρονών)

**Ωρα:** 1μ.μ. έως 2μ.μ.

**Είσοδος εργαστηρίου:** για την είσοδο στα εργαστήρια τηρείται σειρά προτεραιότητας χωρίς να γίνονται κρατήσεις. Η είσοδος στο εργαστήριο μετά την έναρξή του είναι αδύνατη.

**Εισιτήριο εργαστηρίου:** 8 ευρώ (στην τιμή των εργαστηρίων προσφέρεται και η είσοδος στην έκθεση του μουσείου)

## Εργαστήρια για παιδιά από 7 – 12 χρονών

### «Ο ΦΟΒΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΕΝΑ ΠΑΡΑΜΥΘΙ»



- Θέλεις;
- Φοβάμαι!
- Θέλεις;
- Θέλω.
- Ωραία, πάμε!
- Φοβάμαι πως δε μπορώ.
- Αλήθεια το λες πως δε μπορείς;

Το «φοβάμαι» με το «θέλω και μπορώ» τι σχέση έχουν;

Ταξιδεύουμε για να το ανακαλύψουμε στον κόσμο των παραμυθιών!

**Τα Εργαστήρια με Συναισθήματα μέσα από ένα παραμύθι** έχουν σκοπό μέσα από το παραμύθι που έχει σχεδιάσει το Μουσείο Συναισθημάτων, παιδιά από 7 έως 12 χρονών και ενήλικες μαζί να έχουν την ευκαιρία να ανακαλύψουν την αξία που έχει κάθε συναίσθημα στη ζωή μας, αξιοποιώντας τα σύμβολα και τις διαδρομές που ακολουθούν οι ήρωες στα παραμύθια.

**Ημερομηνίες:** Το εργαστήριο είναι αυτοτελές και επαναλαμβάνεται τις ακόλουθες ημερομηνίες: Σάββατο 12 και Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2019

**Ηλικίες:** για παιδιά από 7-12 χρονών (στο εργαστήριο δεν αναλογεί να συμμετέχουν παιδιά κάτω των 7 χρονών)

**Ωρα:** 1μ.μ. έως 2μ.μ.

**Είσοδος εργαστηρίου:** για την είσοδο στα εργαστήρια τηρείται σειρά προτεραιότητας χωρίς να γίνονται κρατήσεις. Η είσοδος στο εργαστήριο μετά την έναρξή του είναι αδύνατη.

**Εισιτήριο εργαστηρίου:** 8 ευρώ (στην τιμή των εργαστηρίων προσφέρεται και η είσοδος στην έκθεση του μουσείου)

## «ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΣ ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΘΥΜΟΥ»



Ένα εργαστήριο αφιερωμένο στο θυμό! Για να τον εξερευνήσουμε, να καταλάβουμε καλύτερα τη δύναμη του, να ακούσουμε τι έχει να μας πει, να ανακαλύψουμε πως μπορούμε να επιλέγουμε κάθε φορά να τον εκφράζουμε και αν μπορούμε να χρησιμοποιούμε τη δύναμη του για να μας οδηγεί στην ανάπτυξη!

**Στα Εργαστήρια με Θέμα το Θυμό** μπαίνουμε σε μια διαδρομή στο συμβολικό κόσμο της διαδραστικής έκθεσης του μουσείου και... μαζί με ένα δράκο, έναν ιππότη, ένα μάγισσα, μια βασιλική οικογένεια και έναν εμψυχωτή του μουσείου εξερευνούμε και ανακαλύπτουμε!

**Ημερομηνία:** Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2019

**Ηλικίες:** για παιδιά από 7 έως 12 χρονών (στο εργαστήριο δεν αναλογεί να συμμετέχουν παιδιά κάτω των 7 χρονών)

**Ωρα:** 1μ.μ. έως 2μ.μ.

**Είσοδος εργαστηρίου:** για την είσοδο στα εργαστήρια τηρείται σειρά προτεραιότητας χωρίς να γίνονται κρατήσεις. Η είσοδος στο εργαστήριο μετά την έναρξή του είναι αδύνατη.

**Εισιτήριο εργαστηρίου:** 8 ευρώ (στην τιμή των εργαστηρίων προσφέρεται και η είσοδος στην έκθεση του μουσείου)

## «ΤΑ ΔΥΟ ΠΡΟΣΩΠΑ ΤΟΥ ΦΟΒΟΥ!»



- Ο φόβος μας δυναμώνει ή μας κάνει αδύναμους;
- Μας προστατεύει ή μας βάζει σε κίνδυνο;
- Μας σπρώχνει ή μας κρατάει;
- Μήπως μας διασκεδάζει καμιά φορά;
- Ένα δημιουργικό εργαστήριο για να γνωρίσουμε καλύτερα το συναίσθημα του φόβου.

**Τα Εργαστήρια με Θέμα τον Εαυτό Μου** έχουν σκοπό να ενθαρρύνουν μικρούς και μεγάλους να γνωριστούν και να γνωρίσουν καλύτερα τον εαυτό τους και τον κόσμο των συναισθημάτων με έναν ιδιαίτερα δημιουργικό τρόπο, μέσα από το παιχνίδι, τη ζωγραφική, τα παραμύθια, τα χρώματα, τους ήχους!

**Ημερομηνία:** Κυριακή 20 Οκτωβρίου 2019

**Ηλικίες:** για παιδιά από 7 έως 12 χρονών (στο εργαστήριο δεν αναλογεί να συμμετέχουν παιδιά κάτω των 7 χρονών)

**Ωρα:** 1μ.μ. έως 2μ.μ.

**Είσοδος εργαστηρίου:** για την είσοδο στα εργαστήρια τηρείται σειρά προτεραιότητας χωρίς να γίνονται κρατήσεις. Η είσοδος στο εργαστήριο μετά την έναρξή του είναι αδύνατη.

**Εισιτήριο εργαστηρίου:** 8 ευρώ (στην τιμή των εργαστηρίων προσφέρεται και η είσοδος στην έκθεση του μουσείου)

## Εργαστήρια για εφήβους από 11 – 15 χρονών

### «Ο ΦΟΒΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ»



Ξεκινάμε μεγάλο ταξίδι για να ανακαλύψουμε τη σχέση που έχει ο φόβος με την εμπιστοσύνη.

Η γιαγιά είπε «Έχε νου μην το ταΐσεις»

Το κορίτσι ρώτησε «Γιαγιά, τι τρώει;»

Ξαφνικά, της έπεσε από τα χέρια, έσπασε και...

**Τα Εργαστήρια με Συναισθήματα μέσα από Ιστορίες** έχουν σκοπό μέσα από τις ιστορίες που έχει σχεδιάσει το Μουσείο Συναισθημάτων έφηβοι από 11 έως 15 χρονών και ενήλικες να έχουν την ευκαιρία να ανακαλύψουν την αξία που έχει κάθε συναίσθημα στη ζωή μας αξιοποιώντας τα σύμβολα και τις διαδρομές που ακολουθούν οι ήρωες στις ιστορίες.

**Ημερομηνία:** Σάββατο 26 Οκτωβρίου 2019

**Ηλικίες:** για εφήβους από 11 έως 15 χρονών (στο εργαστήριο δεν αναλογεί να συμμετέχουν παιδιά κάτω των 11 χρονών)

**Ωρα:** 1μ.μ. έως 2μ.μ.

**Είσοδος εργαστηρίου:** για την είσοδο στα εργαστήρια τηρείται σειρά προτεραιότητας χωρίς να γίνονται κρατήσεις. Η είσοδος στο εργαστήριο μετά την έναρξή του είναι αδύνατη.

**Εισιτήριο εργαστηρίου:** 8 ευρώ (στην τιμή των εργαστηρίων προσφέρεται και η είσοδος στην έκθεση του μουσείου)

## «ΕΞΕΡΕΥΝΩΝΤΑΣ ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΘΥΜΟΥ»



Ένα εργαστήριο αφιερωμένο στο θυμό! Για να τον εξερευνήσουμε, να καταλάβουμε καλύτερα τη δύναμη του, να ακούσουμε τι έχει να μας πει, να ανακαλύψουμε πως μπορούμε να επιλέγουμε κάθε φορά να τον εκφράζουμε και αν μπορούμε να χρησιμοποιούμε τη δύναμη του για να μας οδηγήσει στην ανάπτυξη!

**Στα Εργαστήρια με Θέμα το Θυμό** μπαίνουμε σε μια διαδρομή στο συμβολικό κόσμο της διαδραστικής έκθεσης του μουσείου και... μαζί με ένα δράκο, έναν ιππότη, ένα μάγιστρα, μια βασιλική οικογένεια και έναν εμψυχωτή του μουσείου εξερευνούμε και ανακαλύπτουμε!

**Ημερομηνία:** Κυριακή 27 Οκτωβρίου 2019

**Ηλικίες:** για εφήβους από 11 έως 15 χρονών (στο εργαστήριο δεν αναλογεί να συμμετέχουν παιδιά κάτω των 11 χρονών)

**Ωρα:** 1μ.μ. έως 2μ.μ.

**Είσοδος εργαστηρίου:** για την είσοδο στα εργαστήρια τηρείται σειρά προτεραιότητας χωρίς να γίνονται κρατήσεις. Η είσοδος στο εργαστήριο μετά την έναρξή του είναι αδύνατη.

**Εισιτήριο εργαστηρίου:** 8 ευρώ (στην τιμή των εργαστηρίων προσφέρεται και η είσοδος στην έκθεση του μουσείου)

## Η διαδραστική έκθεση για παιδιά εφήβους από 5 – 15 χρονών και ενήλικες μαζί

### «ΣΤΟ ΠΑΛΑΤΙ ΤΟΥ ΘΥΜΟΥ!»



Ο σκοπός της διαδραστικής έκθεσης «Στο Παλάτι του Θυμού!», είναι να προσφέρει τη δυνατότητα στα **παιδιά**, στους **εφήβους** και στους **ενήλικες** που τα περιβάλλουν, να εξερευνήσουν, να επεξεργαστούν, να γνωρίσουν καλύτερα το συναίσθημα του θυμού και να ανακαλύψουν δημιουργικούς τρόπους για να αντιμετωπίζουν τη ζωτική του ενέργεια!

**Ημερομηνίες για το ελεύθερο κοινό:** κάθε Σαββατοκύριακο του Οκτωβρίου.

**Ηλικίες:** για παιδιά & για εφήβους από 5 έως και 15 χρονών και ενήλικες μαζί (στην έκθεση δεν αναλογεί να συμμετέχουν παιδιά κάτω των 5 χρονών)

**Ώρες λειτουργίας της έκθεσης:** 10π.μ. έως 1μ.μ.

**Είσοδος στην έκθεση:** 4 ευρώ

**ΜΟΥΣΕΙΟ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ**