ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020:

Κυριακή 2/2 στις 12:00
Συνάντηση γνωριμίας με το εργαστήρι (για παιδιά 5-7 ετών):
Παραμύθι, χρώματα και Λέξεις : Ακούω-Δρω-Δημιουργώ
Εισηγήτρια: Σουλτάνα Ξένου
Το παραμύθι είναι ένα είδος κειμένου που μπορεί να γίνει γέφυρα για να ενώσει την τέχνη, την μάθηση και το παιχνίδι. Στόχος του εργαστηρίου είναι τα παιδιά να δημιουργήσουν το δικό τους παραμύθι. Να βιώσουν την χαρά, να το ονειρευτούν, να το παίξουν, να το αφηγηθούν και να το κατασκευάσουν.

Δευτέρα 3/2 στις 18:00
Έναρξη Σεμιναρίου: Φωτογραφικό Αυτοπορτραίτο - Stepping into Self
Εισηγήτρια: Άννη Τσεβδομαρία
Το φωτογραφικό αυτοπορτραίτο, μία εικόνα με τους εαυτούς μας τραβηγμένη από εμάς, μπορεί να οδηγήσει στην καλύτερη κατανόηση του εαυτού μας αλλά και στην εξέλιξη του ατόμου ως καλλιτεχνική οντότητα. Στο τέλος του σεμιναρίου θα πραγματοποιηθεί έκθεση φωτογραφίας με τα αυτοπορτραίτα των συμμετεχόντων.

Δευτέρα 3/2 στις 18:00 – 21:00
Σεμινάριο : Ψυχολογία & Προσωπική Ανάπτυξη. Θέμα:
Αποτελεσματικότητα – στόχοι – ανάγκες – ορισμός της ευτυχίας
Εισηγητής: Χρήστος Αραμπατζής
Το σεμινάριο είναι βασισμένο στην εφαρμοσμένη ψυχολογία, σε ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις (προσωποκεντρική, ψυχοδυναμική, συστημική, ύπνωση, gestalt), σε εναλλακτικά συστήματα προσωπικής ανάπτυξης και θεραπειών (Life coaching, nlp), στην ιατρική ψυχολογία (ενδοκρινολογία, νευροφυσιολογία κ.α.) και σε μεθόδους συναισθηματικής και νοητικής νοημοσύνης.

Δευτέρα 3/2 στις 19:30
Έναρξη Σεμιναρίου: Αναλύοντας και γράφοντας ταινίες και σειρές
Εισηγητής: **Δημήτρης Ιορδανόπουλος**
Το σεμινάριο απευθύνεται σε φίλους του σινεμά ή/και των τηλεοπτικών σειρών και προσφέρει εξειδικευμένες γνώσεις και εργαλεία σε όσους ενδιαφέρονται να ασχοληθούν με την τέχνη της συγγραφής σεναρίων, είτε ερασιτεχνικά, είτε επαγγελματικά.Κατά τη διάρκειά του θα μελετηθούν αποσπάσματα ταινιών και τηλεοπτικών σειρών.

Δευτέρα 3/2 στις 20:00
Έναρξη Workshop Ψηφιδωτού
Εισηγήτρια: **Λίλη Σταμπούλη**

Το ψηφιδωτό πλέον δεν αποτελεί ένα απλό έργο τέχνης προς θέαση και θαυμασμό. Αντικατοπτρίζει το προφίλ των ανθρώπων και το πνεύμα της εκάστοτε εποχής, υπό το πρίσμα της διαχρονίας. Στο workshop οι συμμετέχοντες θα επιλέξουν τις ψηφίδες, θα ταιριάξουν μεγέθη, σχήματα και χρώματα και θα πειραματιστούν με το ψηφιδωτό στη σύγχρονη εποχή.

Τρίτη 4/2 στις 17:00

Συνάντηση γνωριμίας με το εργαστήρι: Musical Steps (για βρέφη από 6 μηνών έως 3 χρονών)

Εισηγήτρια: Σοφία Χαραλάμπους

Τα Musical Steps προσφέρουν μια ποιοτική εκπαιδευτική εμπειρία. Τα παιδιά, χρησιμοποιώντας τις φωνές τους και τη μουσική, θα διδαχθούν σημαντικές έννοιες και δεξιότητες. Γονείς και παιδιά θα περάσουν ποιοτικό χρόνο παρέα γεμάτο διασκέδαση.

Τρίτη 4/2 στις 20:00

Συνάντηση γνωριμίας με το Σεμινάριο Ορθοφωνίας και Τεχνικές Προφορικής Παρουσίασης

Εισηγήτρια: Μαρία Αράπογλου

Το σεμινάριο μας μαθαίνει πώς να μιλάμε καθαρά, να αφηγούμαστε εκφραστικά. Με τον ανάλογο χρωματισμό της φωνής και με το κατάλληλο για την περίσταση συναίσθημα. Πώς να γοητεύουμε με την ομιλία μας, με φωνή που έχει όγκο και ένταση αλλά δεν είναι κουραστική.

Πέμπτη 6/2 στις 20:00

Συνάντηση γνωριμίας με το Εργαστήρι: Creative Cinema – Φτιάξε μια μικρού μήκους ταινία

Εισηγήτρια: Βάγια Δανιηλίδου

Διαδραστικό εργαστήρι και κατασκευή ταινίας μικρούς μήκους. Από την ιδέα στην ολοκλήρωση. Διαδραστική προσέγγιση και πειραματισμός με τα εργαλεία της φιλμικής γραφής και γλώσσας. Συγγραφή μικρής ιστορίας-νουβέλας, με στόχο την υλοποίηση μιας ταινίας μικρού μήκους.

Παρασκευή 7/2 στις 19:00

Έναρξη σεμιναρίου: Μιλάμε Αγγλικά

Εισηγήτρια: Μάντω Τερζή

Do you speak English? Παγκόσμια γλώσσα επικοινωνίας κι όμως πολλοί από εμάς, παρόλο που σίγουρα έχουμε κάνει μαθήματα στο παρελθόν, δυσκολευόμαστε να τη χρησιμοποιήσουμε. Κάθε Παρασκευή 19.00-21.00 ο Κήπος μιλάει αγγλικά, βελτιώνει την προφορική έκφραση και ενισχύει το λεξιλόγιό του!

Τετάρτη 12/2 στις 20:00
Συνάντηση της Λέσχης Ανάγνωσης στον Κήπο
Συντονιστές : Αθανασία Μπουντίδου, Χρήστος Μαρτίνης
Η συνάντηση είναι αφιερωμένη στο βιβλίο «Το Κιβώτιο» του Άρη Αλεξάνδρου.

Παρασκευή 14/2 στις 18:00
Συνάντηση γνωριμίας με το Σεμινάριο: Creative Thinking - Βάλε τη φαντασία σου σε δράση
Εισηγήτρια: Μάγκυ Παπαχαραλάμπους
Το σεμινάριο απευθύνεται σε επαγγελματίες και άτομα που χρειάζεται να έχουν πρωτότυπες, καινοτόμες ιδέες, που θέλουν να σκέφτονται διαφορετικά (Think out of the box),που πρέπει να δίνουν πρακτικές και γρήγορες λύσεις, που θέλουν να είναι δημιουργικοί και πρωτοπόροι.

Δευτέρα 17/2 στις 18:00-21:00
Σεμινάριο : Ψυχολογία & Προσωπική Ανάπτυξη. Θέμα: Σχέσεις
Εισηγητής: Χρήστος Αραμπατζής
Θεματολογία : Είδη σχέσεων - Ιδανικές σχέσεις ανθρώπων — Συγκρούσεις στις σχέσεις - Αλληλοεπηρεασμός ανθρώπων – Συντροφικότητα –Άντρας, γυναίκα- Γάμος -Αγάπη και έρωτας – Σύγχρονη μορφή σχέσεων - Διαχείριση και απελευθέρωση αρνητικών ανθρώπων.

Τρίτη 18/2 στις 20:00
Συνάντηση γνωριμίας με το Σεμινάριο: Πανόραμα Τέχνης - Από την Προϊστορία μέχρι σήμερα
Εισηγητής: Αργύρης Ζαφείρης
Ένα ταξίδι από τα πρώτα γνωστά δείγματα τέχνης του ανθρώπου μέχρι τα σημερινά graffiti και την street art. Μέσα από διάσημα, αλλά και άγνωστα έργα τέχνης κάθε είδους, καθώς και τις διαρκώς εναλλασσόμενες έννοιες της Ομορφιάς και της Ασχήμιας, παρακολουθούμε τις κυριότερες φάσεις της Τέχνης, από την Παλαιολιθική Περίοδο έως το σήμερα.

Τετάρτη 19/2 στις 19:00
Δωρεάν εκδήλωση: Human Trafficking: Η σύγχρονη μορφή δουλείας
Εισηγήτρια: Ζαφειρίου Μαγδαληνή (Υπεύθυνη Προγραμμάτων Ενημέρωσης για το γραφείο της A21 Ελλάδας)
Η Εμπορία Ανθρώπων (Human Trafficking) είναι το παράνομο εμπόριο ανθρώπων κυρίως για τους σκοπούς της καταναγκαστικής εργασίας και της σεξουαλικής εκμετάλλευσης. Ο μη κερδοσκοπικός οργανισμός A21 ιδρύθηκε το 2008 στη Θεσσαλονίκη, με σκοπό την καταπολέμηση της εμπορίας ανθρώπων. Πλέον δραστηριοποιείται σε 14 γραφεία σε 12 χώρες σε όλο τον κόσμο.

Πέμπτη 20/2 στις 18:00 (απογευματινό τμήμα)
και Τρίτη 25/2 στις 12:00 (πρωινό τμήμα)
Συνάντηση γνωριμίας με το εργαστήρι: Pilates και Σώμα

Εισηγητής: Τάσος Παπαδόπουλος

Πέμπτη 20/2 στις 19:00

Συνάντηση γνωριμίας με το Εργαστήριο Σωματικής Έκφρασης - Σωματικού Θεάτρου

Εισηγητής: Τάσος Παπαδόπουλος

Μμε διάφορα κινητικά μοτίβα και κάποιες ασκήσεις κόντακτ, αυτοσχεδιασμό, παντομίμα, παιχνίδι ρόλων, μέσα από το σώμα και την σωματική έκφραση θα δημιουργήσουμε ρόλους και εικόνες, ιστορίες και αυτοσχεδιασμούς ομαδικούς και ατομικούς. Το εργαστήριο απευθύνεται σε αρχάριους, ερασιτέχνες ηθοποιούς, φοιτητές και σε όσους θέλουν να πειραματιστούν με την κίνηση και το σώμα τους.