

## Μεγάλη έκθεση ΦΥΤΑ & ΚΗΠΟΣ στο Άλσος Περιστερίου

### ΣΥΝΑΥΛΙΕΣ, ΧΟΡΕΥΤΙΚΕΣ, ΘΕΑΤΡΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ

Μεγάλη έκθεση "Φυτά και Κήπος" στο ομορφότερο Άλσος της Αττικής, στο Άλσος Περιστερίου (στάση Μετρό "Ανθούπολη"), από τις 30 Απριλίου έως τις 12 Μαΐου 2019, με ωράριο 10:00-22:00. Είσοδος ελεύθερη παντού!

Πραγματοποιείται σε συνεργασία με τον Αγροτικό Ανθοκομικό Συνεταιρισμό Φυτωριούχων Αχαρνών Αττικής και θα υπάρχει μεγάλη ποικιλία ελληνικών φυτών - λουλουδιών και είδη κήπου.

Καθημερινά περιβαλλοντικές και οικολογικές δράσεις, καθώς και συναυλίες, μουσικές, θεατρικές και παιδικές παραστάσεις. Όλα αυτά, πλαισιώνονται από παιδικές χαρές, ποδηλατοδρόμιο, υπαίθριο γυμναστήριο και πράσινες διαδρομές περιπάτου.

Το πρόγραμμα των περιβαλλοντικών - οικολογικών δράσεων και εκδηλώσεων έχει ως εξής:

#### ΤΕΤΑΡΤΗ 1 ΜΑΪΟΥ

10.00 - 22.00 4η ΜΕΓΑΛΗ ΕΚΘΕΣΗ "ΦΥΤΑ & ΚΗΠΟΣ"

11.00 - 14.00 Εργαστήριο Δημιουργίας Πρωτομαγιάτικων Στεφανιών.

Δημιουργούμε το Μεγαλύτερο Πανό της Ελλάδας με τίτλο "Αγαπώ τη Φύση γιατί". Face Painting

20.00 ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑΤΙΚΟ ΓΛΕΝΤΙ «ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟ ΡΕΜΠΕΤΙΚΟ & ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙ» ΜΕ ΤΗ ΜΑΡΙΩ ΚΑΙ ΤΟΝ ΛΑΜΠΡΟ ΚΑΡΕΛΑ.

Η μεγαλύτερη εν ζωή ρεμπέτισσα η Μαριώ μαζί με τον Λάμπρο Καρελά, θα μας ταξιδέψουν σε όλες τις γωνιές του ελληνικού τραγουδιού. Ρεμπέτικα, παλιά και σύγχρονα λαϊκά, σμυρναίικα, παραδοσιακά, δημοτικά και νησιώτικα σε μία συναυλία - αφιέρωμα στο μικρασιάτικο τραγούδι.

#### ΠΕΜΠΤΗ 2 ΜΑΪΟΥ

10.00 - 22.00 4η ΜΕΓΑΛΗ ΕΚΘΕΣΗ "ΦΥΤΑ & ΚΗΠΟΣ"

20.00 Το Εθνικό Θέατρο και ο ΟΑΣΑ παρουσιάζουν τις "ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΚΑΘ' ΟΔΟΝ". Μια παράσταση μέσα σ' ένα λεωφορείο που ταξιδεύει και κινητοποιεί, ανοίγει δρόμους διαφυγής, προσκαλεί και εκπαιδεύει το κοινό σε νέους τρόπους να αντιμετωπίσει τη ζωή. Πρόκειται για εύθυμες διηγήσεις για τις πρώτες προσπάθειες οργάνωσης του ελληνικού κράτους και της πρωτεύουσάς του, τους ανθρώπους, τις συνήθειες και τις παραδόσεις τους (ΕΙΣΟΔΟΣ ΑΛΛΟΥΣ)

#### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3 ΜΑΪΟΥ

10.00 - 22.00 4η ΜΕΓΑΛΗ ΕΚΘΕΣΗ "ΦΥΤΑ & ΚΗΠΟΣ"

18.00 - 20.00 Διαδραστικός κύκλος παιχνιδιών "Σκουπίδια ή Ανακύκλωση;" Εργαστήριο επαναχρησιμοποίησης υλικών "Δημιουργώ την Ανακυκλούπολη". Μαθαίνω τα μυστικά των φυτών με τον Γεωπόνο μας.

Παιχνίδι αναγνώρισης φυτών με σύμμαχο την τεχνολογία στην Έκθεση!

20.00 Το Εθνικό Θέατρο και ο ΟΑΣΑ παρουσιάζουν τις "ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΚΑΘ' ΟΔΟΝ". Μια παράσταση μέσα σ' ένα λεωφορείο που ταξιδεύει και κινητοποιεί, ανοίγει δρόμους διαφυγής, προσκαλεί και εκπαιδεύει το κοινό σε νέους τρόπους να αντιμετωπίσει τη ζωή. Πρόκειται για εύθυμες διηγήσεις για τις πρώτες προσπάθειες οργάνωσης του ελληνικού κράτους και της πρωτεύουσάς του, τους ανθρώπους, τις συνήθειες και τις παραδόσεις τους (ΕΙΣΟΔΟΣ ΑΛΛΟΥΣ)

#### ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΜΑΪΟΥ

10.00 - 22.00 4η ΜΕΓΑΛΗ ΕΚΘΕΣΗ “ΦΥΤΑ & ΚΗΠΟΣ”

11.00 - 13.00 Εργαστήριο κατασκευών με φυσικά υλικά “Μόμπιλο”.

Face Painting. Εργαστήριο κατασκευής φυσικής πλαστελίνης.

Παιχνίδι αναγνώρισης φυτών με σύμμαχο την τεχνολογία στην Έκθεση!

18.00 - 20.00 Το μεγάλο πάρτι της φύσης, μουσική, χορός και караόκε για τους μικρούς μας φίλους. Μαθαίνω τα μυστικά των φυτών με τον Γεωπόνο μας. Παιχνίδι αναγνώρισης φυτών με σύμμαχο την τεχνολογία στην Έκθεση!

20.00 ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΕΝΗ ΡΟΔΑ. Διαχρονικά τραγούδια των μεγάλων λαϊκών δημιουργών. Τραγούδια, ύμνοι στην αγάπη και τον έρωτα, κοινωνικά, της ξενιτιάς κ.α., που μπήκαν στα χείλη του λαού και τον συντρόφευσαν στις χαρές και στις λύπες του.

#### ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΜΑΪΟΥ

10.00 - 22.00 4η ΜΕΓΑΛΗ ΕΚΘΕΣΗ “ΦΥΤΑ & ΚΗΠΟΣ”

11.00 - 13.00 Διαδραστικός κύκλος παιχνιδιών “Οι Ολυμπιακοί αγώνες της Φύσης”.

Εργαστήριο κατασκευής μεταλλίων από φυσικά υλικά. Face Painting. Παιχνίδι αναγνώρισης φυτών με σύμμαχο την τεχνολογία στην Έκθεση!

18.00 - 20.00 Θεατρικό παιχνίδι για τα παιδιά “Τα χαμένα χρώματα των Λουλουδιών”.

Εργαστήριο κατασκευής πολύχρωμων κάδρων με θέμα “Το πιο όμορφο Λουλούδι” Μαθαίνω τα μυστικά των φυτών με τον γεωπόνο μας.

Παιχνίδι αναγνώρισης φυτών με σύμμαχο την τεχνολογία στην Έκθεση!

20.00 ΣΥΝΑΥΛΙΑ “ΧΑΝΤΡΕΣ ΘΑΛΑΣΣΙΕΣ” ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ - ΝΙΝΟΥ. Οι μεγάλοι έλληνες ερμηνευτές συναντούν τον Ελληνικό κινηματογράφο. Ένα πολυρυθμικό μουσικοχορευτικό πρόγραμμα με σπουδαία τραγούδια από τον Ελληνικό κινηματογράφο και όχι μόνο, που ερμηνεύτηκαν από μεγάλους τραγουδιστές και έμειναν στην ιστορία. “Οι θαλασσιές οι χάντρες”, “Του αγοριού απέναντι”, “Είμαι γυναίκα του γλεντιού”, “Ανοιξε πέτρα”, “Το φεγγάρι πάνω θεέ μου” κ.α.

#### ΔΕΥΤΕΡΑ 6 ΜΑΪΟΥ

10.00 - 22.00 4η ΜΕΓΑΛΗ ΕΚΘΕΣΗ “ΦΥΤΑ & ΚΗΠΟΣ”

#### ΤΡΙΤΗ 7 ΜΑΪΟΥ

10.00 - 22.00 4η ΜΕΓΑΛΗ ΕΚΘΕΣΗ “ΦΥΤΑ & ΚΗΠΟΣ”

20.00 ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ “ΥΠΕΡΑΝΩ ΥΠΟΨΙΑΣ”. Μια μοναδική μουσική παράσταση από τους “Υπεράνω Υποψίας” που θα παρουσιάσουν όλο το άλμπουμ τους “Ως το τέλος” και κλασικά ροκ και ποπ αγαπημένα τραγούδια από τα 80s μέχρι και σήμερα

#### ΤΕΤΑΡΤΗ 8 ΜΑΪΟΥ

10.00 - 22.00 4η ΜΕΓΑΛΗ ΕΚΘΕΣΗ “ΦΥΤΑ & ΚΗΠΟΣ”

20.00 ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΜΕ ΤΗ ΒΟΥΛΑ ΡΕΦΕΝΕ & ΤΟΥΣ “ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΥΣ ΤΑΞΙΔΕΥΤΕΣ”. “ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ ΚΑΙ... ΕΝΤΕΧΝΟΛΑΪΚΑ”. Ένα μουσικό ταξίδι στο παραδοσιακό νησιώτικο, το έντεχνο και το λαϊκό, με τη Βούλα Ρεφενέ και τους “Θαλασσιούς Ταξιδευτές”. Φιλική συμμετοχή: Γιώργος Σαμπαριώτης - Λευτέρης Κρητικός.

#### ΠΕΜΠΤΗ 9 ΜΑΪΟΥ

10.00 - 22.00 4η ΜΕΓΑΛΗ ΕΚΘΕΣΗ “ΦΥΤΑ & ΚΗΠΟΣ”

18.00 7ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ (ΘΕΑΤΡΟ ΕΛΙΑ & ΔΑΦΝΗ)

Αφήγηση παραμυθιών για μικρούς και μεγάλους

Παρουσίαση από την παιδαγωγό κ. Κωνσταντάρια Σταυρούλα.

#### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΜΑΪΟΥ

10.00 - 22.00 4η ΜΕΓΑΛΗ ΕΚΘΕΣΗ “ΦΥΤΑ & ΚΗΠΟΣ”

18.00 - 20.00 Διαδραστικός κύκλος παιχνιδιών “Σκουπίδια ή Ανακύκλωση;”

Εργαστήριο κατασκευής μουσικών οργάνων από ανακυκλώσιμα υλικά. Μαθαίνω τα μυστικά των φυτών με τον γεωπόνο μας. Εργαστήριο δημιουργίας σπιτικής λεμονάδας. Παιχνίδι αναγνώρισης φυτών με σύμμαχο την τεχνολογία στην Έκθεση!

18.00 7ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ (ΘΕΑΤΡΟ ΕΛΙΑ & ΔΑΦΝΗ)

Αφήγηση παραμυθιών με μουσική για μικρούς και μεγάλους  
Παρουσίαση από την ομάδα Νίκη - Όλγα - Βαλέριος.

19.30 ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΧΑΝΑΖΟΟ. Οι ΧαναΖοο του Μάνου Βαφειάδη, η καμήλα, ο παπαγάλος, η κατσίκα και όλη η τρελοπαρέα, τραγουδούν και χορεύουν με ανοιξιάτικη διάθεση στο Άλσος για τους μικρούς τους φίλους και μας παρασύρουν σε ξέφρενους ρυθμούς

#### ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΜΑΪΟΥ

10.00 - 22.00 4η ΜΕΓΑΛΗ ΕΚΘΕΣΗ “ΦΥΤΑ & ΚΗΠΟΣ”

11.00 - 13.00 Εργαστήριο κατασκευών με φυσικά υλικά “Ονειροπαγίδες”

Παιχνίδι μυστηρίου “Η συνταγή της Γιαγιάς Φύσης”. Face Painting.

Παιχνίδι αναγνώρισης φυτών με σύμμαχο την τεχνολογία στην Έκθεση!

18.00 - 20.00 Το μεγάλο πάρτι της φύσης, μουσική, χορός και караόκε για τους μικρούς μας φίλους. Μαθαίνω τα μυστικά των φυτών με τον γεωπόνο μας. Διαδραστικός κύκλος παιχνιδιών “Τα 4 στοιχεία της Φύσης”. Παιχνίδι αναγνώρισης φυτών με σύμμαχο την τεχνολογία στην Έκθεση!

18.00 7ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ (ΘΕΑΤΡΟ ΕΛΙΑ & ΔΑΦΝΗ)

Τελετή λήξης. Παιδική παράσταση “Ένα σοφό ποντίκι στη βιβλιοθήκη!”

20.00 ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟ ΕΝΤΕΧΝΟ ΛΑΪΚΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΜΕ ΤΗ ΛΕΝΑ ΑΛΚΑΙΟΥ. Η Λένα Αλκαίου σε τραγούδια των μεγάλων έντεχνων λαϊκών δημιουργών. Θ’ ακουστούν τραγούδια των: Μ. Θεοδωράκη, Μ. Χατζιδάκι, Στ. Ξαρχάκου, Γ. Σπανού, Ζαμπέτα, Καλδάρια, Τσιτσάνη, Άκη Πάνου, Μητσάκη, Δερβενιώτη, Καζαντζίδη κ.α.

#### ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΜΑΪΟΥ

10.00 - 22.00 4η ΜΕΓΑΛΗ ΕΚΘΕΣΗ “ΦΥΤΑ & ΚΗΠΟΣ”

11.00 ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ. Μέσα στο Άλσος, γυμναστική για όλους, συνδυασμός αερόβιων ασκήσεων για μυϊκή ενδυνάμωση και απώλεια βάρους, με την καθοδήγηση της Δέσποινας Καρυώτου.

10.00 - 14.00 & 17.00 - 19.30 ΓΙΟΡΤΗ ΜΗΤΕΡΑΣ. Εργαστήριο κατασκευής κοσμημάτων για τη μαμά από τα παιδιά. Δημιουργούμε το μεγαλύτερο βιβλίο ευχών για τη μαμά με τίτλο “Μαμά σε αγαπώ γιατί”. Φωτογράφιση με τίτλο “Δίνω στη μαμά μου ένα φιλί, γιατί την αγαπώ πολύ”. Face Painting

Παιχνίδι αναγνώρισης φυτών με σύμμαχο την τεχνολογία στην Έκθεση!

20.00 Χορεύουμε και Γιορτάζουμε με τον Πανελλήνιο Αθλητικό Σύλλογο “Τα Περιστέρια”. Επιμέλεια: Κώστας, Γιώργος και Νικολέττα Ανδριανοπούλου.