

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΙΟΥΝΙΟΥ

Γιορτή του Σπόρου | Πλατεία Εκθεσιακού Χώρου

18.00 - 21.00 Η Στερεά Ελλάδα σας στρώνει το τραπέζι.

Οι Putin και οι Σπουδαστές του ΙΕΚ PRAXIS (www.iekpraxis.gr) μαγειρεύουν με τα Ποιοτικά Προϊόντα των Παραγωγών της Στερεάς Ελλάδας και κερνούν τους επισκέπτες της έκθεσης με πρωτότυπες δημιουργίες.

18.00 - 20.00 Το σποράκι ταξιδεύει - Θεατρικό παιχνίδι δράσης για παιδιά!

20.00 Θέατρο “Τέχνη στην Πέτρα”. 6ο & 14ο ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ.

Παραδοσιακοί και μοντέρνοι χοροί. Επιμέλεια Ιωάννα Γεροδημητρίου.

20.00 Παρουσίαση της μπύρας Περιστερίου. Συστατικά: Νερό από τις ορεινές κορυφές του Ερύμανθου, Ελληνική Βύνη κριθαριού, μαγιά και φρέσκος Λυκίσκος. Μια μπύρα απαστερίωτη, ζωντανή και φρέσκια. Φτιαγμένη με εξαιρετική βύνη, μαγιά και νερό από τις ορεινές πηγές του Ερυμάνθου. Μια παλιά συνταγή που ζυμώθηκε με τα όνειρα και την αγάπη για την πόλη μας και τους ανθρώπους της. Η Μπύρα “Περιστερί” είναι μπύρα προαστίων της γειτονιάς μας, των φίλων μας, του τόπου που γεννηθήκαμε και μεγαλώσαμε. Είναι η δική μας μπύρα, το δικό μας όνειρο...

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΙΟΥΝΙΟΥ

Ημέρα Μελιού | Πλατεία Εκθεσιακού Χώρου

11.00 - 13.00 & 18.00 - 20.00 Το παιχνίδι της μέλισσας! Δράση στο Άλσος αναζητώντας το κατάλληλο... ανθάκι, φτιάχνουμε στην κυψέλη το μελάκι! Face painting μέλισσας.

17.00 - 22.00 Εκθέσεις από τα εργαστήρια Χειροτεχνίας, Ζωγραφικής, Αγιογραφίας, Κεντητικής, Ραπτικής, Φωτογραφίας και Αγγειοπλαστικής του Δήμου Περιστερίου.

18.00 - 21.00 Η Στερεά Ελλάδα σας στρώνει το τραπέζι.

Οι Putin και οι Σπουδαστές του ΙΕΚ PRAXIS (www.iekpraxis.gr) μαγειρεύουν με τα Ποιοτικά Προϊόντα των Παραγωγών της Στερεάς Ελλάδας και κερνούν τους επισκέπτες της έκθεσης με πρωτότυπες δημιουργίες.

18.30 - 19.30 Μέλι και άλλα προϊόντα της κυψέλης

(Βρώσιμα - φαρμακευτικά - καλλυντικά) Ιστορία, διατροφική αξία, κατηγορίες μελιού και ποιοτικές προδιαγραφές. Πως καταλαβαίνω αν κάποιο μέλι είναι νοθευμένο;

19.00 Ελληνικοί Λαϊκοί Χοροί από τα τμήματα Εργαστηρίων Χορού Δήμου Περιστερίου.

20.00 Θέατρο “Τέχνη στην Πέτρα”. Ετήσια εκδήλωση από τα εργαστήρια Μοντέρνων και Ευρωπαϊκών Χορών.

ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΙΟΥΝΙΟΥ

Ημέρα Λαδιού - Αφιέρωμα στην Κρήτη | Πλατεία Εκθεσιακού Χώρου

11.00 - 13.00 & 18.00 - 20.00 “Στίβω την ελίτσα... βγαίνει χρυσός” ...Ανίγματα παντού!

Δημιουργούμε έργα τέχνης με την ελιά!

(Ακουαρέλα - ελιά).

17.00 - 22.00 Εκθέσεις από τα εργαστήρια Αγιογραφίας, Αγγειοπλαστικής, Ζωγραφικής, Κεντητικής, Ραπτικής, Φωτογραφίας και Χειροτεχνίας του Δήμου Περιστερίου.

18.00 - 21.00 Η Στερεά Ελλάδα σας στρώνει το τραπέζι

Οι Putin και οι Σπουδαστές του ΙΕΚ PRAXIS (www.iekpraxis.gr) μαγειρεύουν με τα Ποιοτικά Προϊόντα των Παραγωγών της Στερεάς Ελλάδας και κερνούν τους επισκέπτες της έκθεσης με πρωτότυπες δημιουργίες.

18.30 - 19.30 Ελιά και ελαιόλαδο. Ιστορία, διατροφική αξία, καλλιέργεια της ελιάς ελαιοποίηση - παρασκευή βρώσιμων ελιών, ποιοτικές προδιαγραφές (πχ. τι είναι το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο; ... υπάρχει αγουρέλαιο;). Καλλυντικές ιδιότητες.

19.00 Η Κρήτη όλο μέλι μαντινάδες και χοροί από τα τμήματα του Λαογραφικού Ομίλου Κρήτες. Επιμέλεια Πετράκης Γιώργης.

20.00 Θέατρο “Τέχνη στην Πέτρα”. Ετήσια εκδήλωση από τα εργαστήρια Λαϊκών και Παραδοσιακών Χορών (α' μέρος).

ΔΕΥΤΕΡΑ 12 ΙΟΥΝΙΟΥ

Διατροφή - Υγεία - Παράδοση | Πλατεία Εκθεσιακού Χώρου

17.00 - 22.00 Εκθέσεις από τα εργαστήρια Αγιογραφίας, Αγγειοπλαστικής, Ζωγραφικής, Κεντητικής, Ραπτικής, Φωτογραφίας και Χειροτεχνίας του Δήμου Περιστερίου.

18.00 - 20.00 Μπερδεύτηκαν οι ετικέτες των προϊόντων... μμμμ ποιος τις μπερδεψε; Τα παιδιά ανακαλύπτουν τα βιολογικά προϊόντα και νικούν τον κ. Δαίμων του Τυπογραφείου.

18.30 - 19.30 Παραδοσιακά, Βιολογικά, προϊόντα, gluten free, vegan.

Τι είναι τα βιολογικά προϊόντα; Πως παράγονται; Είναι ασφαλή; Πως τα αναγνωρίζουμε στην αγορά;

18.00-20.00 Περίπτερο Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας. Δωρεάν διαγνωστικός έλεγχος υγείας από την διατροφολόγο Στερεολαδίτισα, Έλενα Περλεπέ. Περιλαμβάνει μέτρηση σωματικού βάρους, εύρεση ΔΜΣ (Δείκτη Μάζας Σώματος) και ΠΜ (Περίμετρος Μέσης) με σκοπό την κατάταξη του σωματικού βάρους και τους πιθανούς κινδύνους υγείας.

20.00 Θέατρο "Τέχνη στην Πέτρα". Ετήσια εκδήλωση από τα εργαστήρια Λαϊκών και Παραδοσιακών Χορών (β' μέρος).

ΤΡΙΤΗ 13 ΙΟΥΝΙΟΥ

"Ημέρα Μεσογειακής Διατροφής | Πλατεία Εκθεσιακού Χώρου

18.00 - 20.00 Σήμερα "μαγειρεύουμε" μεσογειακά και παίζουμε με τα υλικά!

18.30 - 19.30 Ελληνικά αγροτικά προϊόντα και Μεσογειακή διατροφή. Διατροφικές συνήθειες και παραδόσεις.

20.00 Θέατρο "Τέχνη στην Πέτρα". Σύλλογος διάσωσης και διάδοσης Ελληνικών Λαϊκών χορών "Ο ΜΕΝΟΥΣΗΣ". Μουσικοχορευτική παράσταση.

ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ

Αφιέρωμα στη Στερεά Ελλάδα | Πλατεία Εκθεσιακού Χώρου

18.30 - 19.30 Τραγούδια και Χοροί της Στερεάς Ελλάδας από τα παιδικά τμήματα του εργαστηρίου Χορών του Δήμου Περιστερίου.

19.30 - 20.30 Πως μπορώ να διασφαλίσω κανόνες υγιεινής και ασφάλειας στην διατροφή μου και στην κουζίνα μου (σύντομες συμβουλές HACCP για την κουζίνα - τη συντήρηση & επεξεργασία τροφίμων).

20.30 Θέατρο "Τέχνη στην Πέτρα". Μεγάλη παραδοσιακή συναυλία με τον Νίκο Ζωιδάκη.

ΠΕΜΠΤΗ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ

Ημέρα Βοτάνων | Πλατεία Εκθεσιακού Χώρου

18.00 - 20.00 Περίπτερο Στερεάς Ελλάδας.

Δωρεάν διαγνωστικός έλεγχος υγείας από την διατροφολόγο Στερεολαδίτισα Έλενα Περλεπέ. Περιλαμβάνει μέτρηση σωματικού βάρους, εύρεση ΔΜΣ (Δείκτη Μάζας Σώματος) και ΠΜ (Περίμετρος Μέσης) με σκοπό την κατάταξη του σωματικού βάρους και τους πιθανούς κινδύνους υγείας.

18.00 - 20.00 Παιχνίδι αισθήσεων. Αναγνωρίζουμε τα αρωματικά και φαρμακευτικά φυτά στο Άλσος και τα καλλιεργούμε στο σπίτι!

18.30 - 19.30 Φαρμακευτικά και αρωματικά φυτά - τα βότανα του Ιπποκράτη και του Διοσκουρίδη. Παρουσίαση των σημαντικότερων ειδών, των ιδιοτήτων τους και των τρόπων χρήσης του. Η καλλιέργεια, συλλογή και επεξεργασία τους.

20.00 Θέατρο "Τέχνη στην Πέτρα". Πολυχώρος άθλησης "ΣΥΜΜΕΤΡΙΑ FITNESS". Ετήσια εκδήλωση.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΙΟΥΝΙΟΥ

Αφιέρωμα στην Καλαμάτα | Πλατεία Εκθεσιακού Χώρου

17.00 - 19.00 Ήρθε ο Διόνυσος στο Άλσος και άρχισε η γιορτή και το πανηγύρι!

Διαδραστικά μουσικοκινητικά παιχνίδια!

18.00 Τα μέλη της Λέσχης Διευθυντών Αρχιμαγείρων Καλαμάτας μαγειρεύουν για τους επισκέπτες της έκθεσης τοπικά εδέσματα

και γλυκά της Καλαμάτας (όπως τις ξακουστές δίπλες).

19.15 Καλαματιανός και Τσάμικος από τμήματα παραδοσιακών χορών του Δήμου Καλαμάτας και Χορευτικό Αφιέρωμα από τον Πανελλήνιο Σύλλογο τα Περιστερία με την επιμέλεια των Τριχορφιστών Γιώργου, Νικολέττας και Κώστα Ανδριανόπουλου

19.30 Ο Δήμαρχος Καλαμάτας κ. Νίκας με αντιδημάρχους υποδέχεται και συνομιλεί με τους Μεσσήνιους συντοπίτες μας.

20.00 Θέατρο “Τέχνη στην Πέτρα”. Πολιτιστικός σύλλογος “ΧΟΡΟΠΟΛΙΣ”. Χορευτική παράσταση.

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΙΟΥΝΙΟΥ

Ημέρα Μελιού | Πλατεία Εκθεσιακού Χώρου

11.00 - 13.00 & 18.00 - 20.00 Το παιχνίδι της μέλισσας! Δράση στο Άλσος αναζητώντας το κατάλληλο... ανθάκι, φτιάχνουμε στην κυνέλη το μελάκι! Face painting μέλισσας!

17.30 Σεμινάριο “Μέλι, η διατροφική αξία και τα οφέλη του στην υγεία”, με την διατροφολόγο Έλενα Περλεπέ.

18.00 - 21.00 Η Στερεά Ελλάδα σας στρώνει το τραπέζι.

Οι Putin και οι Σπουδαστές του ΙΕΚ PRAXIS (www.iekpraxis.gr) μαγειρεύουν με τα Ποιοτικά Προϊόντα των Παραγωγών της Στερεάς Ελλάδας και κερνούν τους επισκέπτες της έκθεσης με πρωτότυπες δημιουργίες.

18.00 - 20.00 Θέατρο “Τέχνη στην Πέτρα”. “Δάφνες και μυρτιές από τον Ψηλορείτη”.

Λαογραφικός χορευτικός όμιλος “ΚΡΗΤΕΣ”

Χοροί και τραγούδια της Κρήτης.

18.30 Έχουμε Χορό Στημένο... χορευτική παράσταση από τον Πολιτιστικό Χορευτικό Σύλλογο Περιστερίου “Κίνηση & Χορός”.

ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ

Ημέρα Λαδιού και κρασιού - Αφιέρωμα στα Ιόνια Νησιά και στην Κεφαλονιά | Πλατεία Εκθεσιακού Χώρου

11.00 - 13.00 & 18.00 - 20.00 “Στίβω την ελίτσα... βγαίνει χρυσός”

... Αινίγματα παντού!

18.00 - 21.00 Η Στερεά Ελλάδα σας στρώνει το τραπέζι.

Οι Putin και οι Σπουδαστές του ΙΕΚ PRAXIS (www.iekpraxis.gr) μαγειρεύουν με τα Ποιοτικά Προϊόντα των Παραγωγών της Στερεάς Ελλάδας και κερνούν τους επισκέπτες της έκθεσης με πρωτότυπες δημιουργίες.

18.30 - 19.30 “Ξεναγήση στις ποικιλίες κρασιού από τον Ελληνικό Αμπελώνα”, Ευάγγελος ΔΗΜΟΥ, Οινολόγος M.Sc.

19.30 - 20.30 Καντάδες και Χοροί από το Σύλλογο ΗΓΕΧΟΡΟΣ”.

20.00 Θέατρο “Τέχνη στην Πέτρα”. Πανελλήνιος Αθλητικός Σύλλογος “ΤΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΑ”.

Ετήσια εκδήλωση με παραδοσιακούς χορούς και μουσικά σχήματα.