

## Πρόγραμμα Ακαδημίας Γονέων Δήμου Ιλίου «Από το Α έως το Ω»

**1<sup>η</sup> Συνάντηση:** Τετάρτη 16.01.2019, ώρα: 17:00 - 19:00.

Θέμα: «Πρόληψη και αντιμετώπιση ατυχημάτων στην παιδική/εφηβική ηλικία»

Εισηγητής: **Αναστάσιος Χατζής**, MD, Ph.D, Παιδίατρος – Εντατικολόγος, Διευθυντής Παιδιατρικής Μονάδας Εντατικής Θεραπείας.

**2<sup>η</sup> Συνάντηση:** Τετάρτη 23.01.2019, ώρα: 17:00 - 19:00.

Θέμα: «Εφηβεία: Περίοδος αλλαγών και προκλήσεων για παιδιά και γονείς»

Εισηγητής: **Ακριβή Αρβανίτη**, M.Sc, Προϊσταμένη Τμήματος Επισκεπτριών Υγείας, Τομέας Δημόσιας Υγείας, Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας "Θριάσιο".

**3<sup>η</sup> Συνάντηση:** Τετάρτη 06.02.2019, ώρα: 17:00 - 19:00.

Θέμα: «Υπερβαρότητα και παχυσαρκία παιδιών και εφήβων»

Εισηγητής: **Ειρήνη Σάκου**, Παιδίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Πανεπιστημιακή Υπότροφος ΕΚΠΑ, Μονάδα Εφηβικής Υγείας, Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ.

**4<sup>η</sup> Συνάντηση:** Τετάρτη 06.03.2019, ώρα: 17:00 - 19:00.

Θέμα: «Τραύμα και μετατραυματικό stress στα παιδιά και τους εφήβους – Άγχος – Σχέσεις γονέων»

Εισηγητής: **Βασιλική Ντρε**, Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας, Παιδοψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία».

**5<sup>η</sup> Συνάντηση:** Τετάρτη 03.04.2019, ώρα: 17:00 - 19:00.

Θέμα: «Επαγγελματικός Προσανατολισμός»

Εισηγητής: **Νίκη Δαλιανά**, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Ε.Υ., Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων "Παναγιώτη & Αγλαΐας Κυριακού".

**6<sup>η</sup> Συνάντηση:** Τετάρτη 08.05.2019, ώρα: 17:00 - 19:00.

Θέμα: «Διαχείριση της απώλειας, διαζύγιο, θάνατος, κρίση σχέσεων»

Εισηγητής: **Βασιλική Μητρούσια**, Κλινική Ψυχολόγος, Ψυχιατρική Κλινική 414 Στρατιωτικού Νοσοκομείου Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Ε.Υ., Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων "Παναγιώτη & Αγλαΐας Κυριακού".